

# LIGUE de PICARDIE de JUDO

FEDERATION FRANCAISE DE JUDO, JUTJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES



39, rue Vulfran Warmé 80000 AMIENS  
Tél : 03 22 80 17 32 Fax : 09 71 70 62 08  
Email : [picardie.judo.ligue@wanadoo.fr](mailto:picardie.judo.ligue@wanadoo.fr)  
Site : <http://www.picardiejudo.com>

## ECHOS JUDO PICARDIE

22 JANVIER 2013



### PICARDIE EN FORME

Réseau Sport Santé Bien-Etre

Mesdames et Messieurs les Président (e)s et enseignants, Cher(e)s Ami(e)s

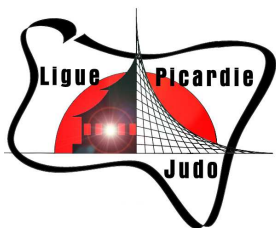
L'activité physique et sportive constitue un facteur essentiel de la gestion active du patrimoine santé par la réduction de la mortalité et l'amélioration de la qualité de vie. La Picardie présente de mauvais indicateurs de santé (Taux de mortalité supérieur à la moyenne nationale, fort pourcentage d'obésité, de diabète et de maladies cardio-vasculaires) que l'activité physique pourrait permettre d'améliorer.

Nos représentants politiques au niveau national soutiennent le rapprochement du sport et de la santé en décidant pour l'année 2013 de faire du Sport Santé une priorité de développement (discours du Président de la République du 2 Novembre 2012 à Marseille). En effet, Marysole Touraine et Valérie Fourneyron, respectivement Ministre des affaires sociales et de la santé et Ministre des sports, de la jeunesse, de l'éducation populaire et de la vie associative ont présenté le Mercredi 10 octobre 2012, lors du Conseil des Ministres, un plan d'action commun en faveur de l'activité physique et sportive comme facteur de santé. Ce plan a pour but de promouvoir les activités physiques et sportives pour toutes et tous et à tous les âges de la vie. De plus, cette politique espère contribuer à la création d'emplois dans le secteur sportif.

Forts de ces constats, la Fédération Française de Judo et la ligue de Picardie de judo souhaitent inciter à la pratique du sport pour tous au travers de la pratique du judo par l'intermédiaire du **TAÏSO**. Beaucoup de clubs sont déjà engagés dans cette offre de pratique. Celle-ci permet aux clubs de diversifier le panel des personnes accueillies au sein de leur structure et donc d'augmenter le nombre de licenciés. Cette pratique peut également s'inscrire auprès de personnes très éloignées de l'activité soit du fait de leur grande sédentarité soit par le fait qu'ils soient porteurs de pathologie. Ces problématiques ne les empêchent en aucun cas de pratiquer une activité physique si celle-ci est adaptée à chacun.

Afin de répondre à cette volonté politique nationale et à une demande de pratique d'activité physique croissante dans une optique d'amélioration de leur qualité de vie, la DRJSCS (direction régionale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale) et le CROS (comité régional olympique et sportif) et leurs partenaires se sont associés pour mettre en place « Picardie en Forme – Réseau Sport Santé Bien-être », qui regroupe les acteurs concernés de notre région : institutions publiques et associatives régionales et départementales concernées, clubs et associations sportives proposant une section sport-santé, professionnels de santé, animateurs et éducateurs et tous les acteurs de prévention.





# LIGUE de PICARDIE de JUDO

FEDERATION FRANCAISE DE JUDO, JUTJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES



39, rue Vulfran Warmé 80000 AMIENS  
Tél : 03 22 80 17 32 Fax : 09 71 70 62 08  
Email : [picardie.judo.ligue@wanadoo.fr](mailto:picardie.judo.ligue@wanadoo.fr)  
Site : <http://www.picardiejudo.com>

## ECHOS JUDO PICARDIE

22 JANVIER 2013



L'objectif général de « *Picardie en Forme – Réseau Sport-Santé-Bien-être* » est de **rendre possible la pratique d'une activité physique régulière, adaptée, sécurisante et progressive, pour toute personne insuffisamment active**, en particulier pour les personnes présentant des pathologies chroniques (diabète, maladies cardio-vasculaires, respiratoires, cancer), en proposant un accompagnement et une coordination entre tous les acteurs sport et santé.

Pour ce faire, « Picardie en Forme » a développé des formations qualifiantes pour les animateurs qui souhaitent s'engager dans la démarche en toute sécurité « cf. site CROS Picardie » et un label à destination des associations afin de le valoriser auprès des structures et des professionnels issus du champ de la santé (médecins, hôpitaux...) et des usagers (associations de patients...).

La **ligue de Picardie de Judo** et « **Picardie en Forme** » s'associent donc au travers d'un partenariat conventionné pour inciter les clubs de Judo de la région **proposant du Taïso** à se faire connaître et à s'inscrire dans cette démarche citoyenne et de développement. Si vous êtes intéressés, nous vous invitons à prendre contact avec le secrétariat de la ligue de Picardie de Judo pour être recensé dans un premier temps puis être mis en lien avec le réseau sport santé bien-être.

En espérant que vous serez sensibles à cette démarche, nous vous prions de croire, Madame, Monsieur, l'expression de nos sincères salutations.

Jacky ERISSET  
Président de ligue

