

LIGUE DE JUDO NORD PAS-DE-CALAIS

5 rue Jules Bédart 62800 LIEVIN ☎ : 03.21.29.05.05 Fax : 03.21.72.51.75

Email : liguejudolievin@wanadoo.fr Internet : liguejudonpc.com

STAGES REGIONAUX De grade d'expression technique

DIMANCHE 10 JANVIER 2016 De 9H00 à 12H00	FACHES-THUMESNIL Complexe sportif Kleber Rue Kleber
DIMANCHE 5 JUIN 2016 De 9H00 à 12H00	BETHUNE Dojo départemental avenue de Bruay « Auchan la rotonde »

La Ligue met en place deux stages de préparation aux grades d'expression technique du 1^{er} au 4^{ème} DAN. Les différents thèmes détaillés ci-dessous seront abordés. Ce stage a pour but d'aider les candidats dans la préparation du grade technique.

THEMES DU STAGE

- Habiletés techniques fondamentales.
- Approche pédagogique des U.V 2 / 3 / 4.
- Aspects de la réglementation.

Ce stage est ouvert à Tous les futurs candidats aux grades d'expression technique à partir du 1^{er} DAN

Le Secrétaire de CORG.
Eric BAILLEUL

ATTENTION ⚡ Nouvelle réglementation pour le grade ET dès septembre 2014 !

Le candidat postulant au grade de 1^{er} DAN d'Expression Technique devra être en possession de son KATA avant de pouvoir commencer les épreuves UV.2,3,4.