

JUDO

la Ligue forme ses enseignants

La Ligue de Picardie a convié un invité de marque dans le cadre de son école de formation. Patrick Maupu, 6e dan et véritable expert en pédagogie du judo a passé une journée au dojo de Picardie. Une quarantaine d'enseignants de la région ont profité des conseils du spécialiste. Certains sont venus dans le cadre de la formation continue, d'autres présenteront le CQP APAM en juin.

Tous sont au moins ceinture noire 2e dan. La journée s'est déroulée en deux temps. L'animateur a délivré quelques recettes favorisant l'apprentissage. L'après-midi a été consacrée à la restitution grâce à la mise en place d'ateliers. Patrick Maupu dirige le SUAPS de l'Université Paris Sud. Il a conçu en compagnie Jacques Vettraino *Le guide du judo*. L'ouvrage agrémenté de 80 fiches décortique les si-



Une quarantaine d'enseignants picards ont profité des conseils de Patrick Maupu.

tuations d'échauffement, techniques, tactiques. Il s'adresse plus particulièrement aux petits et moyens. Un lexique définit les termes techniques et japonais. « *Le Guide du judo se veut une boîte à*

outils à utiliser dans la conception de séances d'EPS et d'entraînement », abonde Lilian Barreyre, conseiller technique régional et responsable du pôle espoir Amiens.