

# STAGE ENSEIGNANT DE LA LIGUE DE PICARDIE DE JUDO



**NATSUMI KATAGIRI**  
**CHAMPIONNE DU JAPON 2013**  
**SEME AU GRAND CHELEM DE TOKYO 2012**  
**27 ANS**

**TAKAHASHI RUI**  
**VICE-CHAMPIONNE DU JAPON 2014**  
**5<sup>ème</sup> AU GRAND PRIX DE CHINE 2012**  
**CHAMPIONNE DU MONDE DE SAMBO 2013**  
**24 ANS**



**SAMEDI 30 JANVIER 2016**

**AU DOJO REGIONAL AMIENS**  
**2 RUE LESCOUVE 80000 AMIENS**

**STAGE GRATUIT**  
**INSCRIPTION SUR PLACE**



# PROGRAMME

*ACCUEIL 9H30*

*INTERVENTION TECHNIQUE MATIN : 10H00-12H00*

*PAUSE DEJEUNER 12H-14H30*

*INTERVENTION TECHNIQUE APRES MIDI : 14H30-16H30*



*RENSEIGNEMENTS*

*LILIAN BARREYRE 06-10-52-25-73*



Ligue Nord Pas de Calais de Judo Jujitsu  
et Disciplines Associées

