

# Rapport annuel

## J.P.S.H. 2015

*Est appelé handicapé celui dont l'intégrité physique ou mentale est progressivement ou définitivement diminuée, soit congénitalement, soit sous l'effet de l'âge, d'une maladie ou d'un accident, en sorte que son autonomie, son aptitude à fréquenter l'école ou à occuper un emploi s'en trouve compromise. »*

**Ligue de Picardie Judo, Ju-jitsu et D.A.**

---

Tél 03 22 80 17 32  
Télécopie [Télécopie]

2 rue Lescouvé  
80000 AMIENS

Picardiejudo.com  
picardie.judo.ligue@wanadoo.fr

---

## Table des matières

Quelques définitions _____	1
Nos compétiteurs _____	2
Les entraînements _____	8
Passage de grade _____	10
Le judo de l'été _____	11
FORMATION _____	12
CONCLUSION _____	13
Informations de contact _____	14
Informations Ligue _____	14



ENSEMBLES  
TOUS  
DIFFERENTS

## Quelques définitions

*Selon l'OMS :*

- **La déficience mentale**

*La définition de la déficience intellectuelle : « La personne ayant une déficience intellectuelle a une capacité plus limitée d'apprentissage et un développement de l'intelligence qui diffère de la moyenne des gens.*

**Convention entre la FFJDA et la Fédération Française de sports Adaptés**

---

- **Le handicap moteur**

*Il se caractérise par une capacité limitée pour un individu de se déplacer, de réaliser des gestes, ou de bouger certains membres.*

*L'atteinte à la motricité peut être partielle ou totale, temporaire ou incurable, selon son origine.*

*Exemples : Paralysies, amputations, infirmité motrice cérébrale, spina bifida, myopathie.*

- **Le handicap sensoriel**

*Il fait référence aux difficultés liées aux organes sensoriels.*

*Ainsi, on distingue deux types de handicap sensoriel.*

*- Le handicap visuel : qui sous-entend une déficience de la fonction visuelle Exemples : cécité et malvoyance, amblyopie, achromatopsie...*

*- Le handicap auditif : qui désigne une perte partielle (mal entendant) ou totale de l'audition. Un handicap qui peut parfois entraîner des troubles de la parole.*

*Exemple : surdité*

**Convention entre la FFJDA et la Fédération Française Handisport**

*Le judo est une éducation physique et morale avant tout. Il est inspiré par la nature. Tout le monde peut le pratiquer, de 6 ans à l'âge qu'il le souhaite. Il existe aussi un jūdō adapté pour les handicapés. Cet art martial fait partie des Jeux olympiques grâce à KANO Jigoro qui a passé toute sa vie à la promotion du judo. Le judo est plus qu'une liste de techniques, c'est une philosophie, un art de vivre en harmonie avec la Nature et les autres.*

## Nos compétiteurs

### Faits marquants

Toujours motivés, heureux d'être sur les tatami dans l'entraide et l'amitié mais rigoureux et attentifs lors des combats. Une participation plus importante, les travailleurs handicapés ont pu participer au championnat régional qui se déroulait lors d'un weekend.

### Faits financiers

Financement par :

- la ligue de Picardie de judo, ju-jitsu et D.A. : salle, tapis, arbitres et commissaires sportifs
- le comité régional d sport adapté : récompenses

### Faits compétitifs

L'année 2015, a vu la mise en place d'un circuit de qualification :

- championnat départementaux (02, 60, 80)
- championnat régional

Les quotas de qualification ont été revus de manière plus équitable par la Fédération de Sport Adapté (cf réglementation FFSA JUDO)

Nous avons remarqué une augmentation de participation des adultes de par le fait d'avoir organisé le championnat régional sur un weekend. Les personnes en situation de handicap salariés ont pu participer au championnat, en semaine les employeurs et les structures ne leur donne pas l'accord de participer à une manifestation sportive quelque elle soit.

### Perspectives

Un challenge régional Handi – Valides était envisagé, celui-ci n'a vu le jour par manque de moyens financiers.

Toutefois, un de ces challenge s'est déroulé dans l'Oise. Un grand merci au comité et M. Marcati Albert, responsable de la commission départementale JPSH.

Nous gardons à l'esprit de mener à terme ce challenge régional pour les saisons à venir afin d'avoir un maximum de rencontres entre les différents judokas des départements voir d'autres régions.

## SPORT ADAPTE

### Résultats

#### 1. 26 JANVIER 2015 : Championnat régional jeunes

	FEMININES	MASCULINS
MINIMES	5	8
CADETS	5	8
JUNIORS	4	9

Soit une participation de 14 féminines et 25 masculins.  
39 compétiteurs du département de la Somme, les départements de l'Aisne et de l'Oise n'étant pas représentés.

	FEMINES	MASCULINS
D1	6	5
D2	7	15
D3	1	5

#### 2. 28 JANVIER 2015 : Championnat régional adultes

	FEMININES	MASCULINS
SENIORS	9	44

Soit une participation de 53 compétiteurs dont :

- 4 compétiteurs de l'Aisne
- 10 compétiteurs de l'Oise
- 39 compétiteurs de la Somme

	FEMINES	MASCULINS
D1	0	6
D2	2	14
D3	7	24

### 3. 20&21 JUIN 2015 : Championnat de France à Mont de Marsan

Un championnat se situant à 900 km environ se déroulant sur deux jours avec un engagement compétiteurs la veille du championnat.

Mettre en place une location de véhicule pour emmener tout le monde n'a pas été possible de par le coût (plus de 4000 euros rien que pour le transport) et l'habitude des structures se débrouillant seules pour se rendre sur ces grosses manifestations.

Et certaines d'entre elles n'étaient présentes que le vendredi et samedi, d'autres que le samedi et dimanche.

Un projet pourrait être monté alliant compétition et visite touristique mais le coût par structure serait plus important. C'est à discuter en début de saison sportive.

	FEMININES	MASCULINS
CADETS	0	3
JUNIORS	1	3
SENIORS	3	18

57 compétiteurs picards étaient qualifiés sur ce Championnat de France. Seules 30 personnes s'y sont inscrites et 28 s'y sont présentées.

Structures présentes :

- CD 60 : 2 personnes
- JC Péronne : 2 personnes (covoiturage)
- ARIES 80 – IME de la Somme : 4 personnes
- LES TROIS PAVILLONS DE CHEPY : 8 personnes
- J C ROYE : 1 personne
- J C FLIXECOURT – le foyer de vie le château blanc, le centre d'habitat, le CAT et l'IME de Ville le Marcelet : 11 personnes

Je remercie la Ligue de Picardie de nous avoir mis à disposition le mini bus du pôle espoir, cela a permis un covoiturage, il est dommage que le judo club de Roye accueillant récemment et participant pour la première fois aux différentes manifestations sportives ne m'ait pas fait connaître sa participation au championnat de France (pas de réponse au message envoyé) et ne m'ait pas contactée car il restait deux places de disponibles dans le véhicule (des frais en moins pour le club).

	FEMINES	MASCULINS
D1	0	8
D2	1	10
D3	3	6

Nos judokas se sont bien défendus face à un niveau élevé, en voici les résultats :

		DIVISION 1	DIVISION 2	DIVISION 3
CADETS	1 <sup>er</sup>		DELESTRE CHRISTOPHER (LES TROIS PAVILLONS – CHEPY)	
	2 <sup>ème</sup>	ALLOU MEDHY (JC FLIXECOURT – IME VILLE LE MARCLET)		
	3 <sup>ème</sup>		DUCLOS LORENZO (JC FLIXECOURT – IME VILLE LE MARCLET)	
	5 <sup>ème</sup>			
JUNIORS	1 <sup>er</sup>	VIENNE JULIEN (IME de la SOMME)		MARY ANNE (LES TROIS PAVILLONS – CHEPY)
	2 <sup>ème</sup>	SHELUBALE ALEXIS (IME de la SOMME)		
	3 <sup>ème</sup>			

## CADETS

DIVISION 2 : LIGNY DIMITRI (JC FLIXECOURT – IME VILLE LE MARCLET) – NC

## JUNIORS

DIVISION 2 : LENFANT FRANSISCO (IME de la SOMME) – NC

SENIORS	1 <sup>er</sup>			MARY ANNE (LES TROIS PAVILLONS – CHEPY)
	1 <sup>er</sup>			BORDET FABIENNE (LES TROIS PAVILLONS – CHEPY)
	2 <sup>ème</sup>		DELVAL FABIEN (JC FLIXECOURT – CAT)	
	3 <sup>ème</sup>	BOCKSTAEL JEROME (J C PERONNE)		
	3 <sup>ème</sup>	MOUSNIER BERNARD (C D 60)		
	5 <sup>ème</sup>	BEAUVAIS BENJAMIN blessée (JC FLIXECOURT – CAT)	HECQUET ANASTASIA blessée (JC FLIXECOURT – CENTRE D'HABITAT)	
	5 <sup>ème</sup>		FOUCAULT ALBAN (LES TROIS PAVILLONS – CHEPY)	
	5 <sup>ème</sup>		GOURDAIN SEBASTIEN (LES TROIS PAVILLONS – CHEPY)	
	7 <sup>ème</sup>		FOURET ALAIN (LES TROIS PAVILLONS – CHEPY)	BIGOT JEAN EDOUARD (LES TROIS PAVILLONS – CHEPY)
	7 <sup>ème</sup>			BRESSON LOUIS (JC ROYE)

SENIORS

DIVISION 1 : PERRIER EMMANUEL (C D 60) – NC  
 DEBRUYNE CHRISTIAN (J C PERONNE) – NC

DIVISION 2 : LEROY ANTOINE (JC FLIXECOURT – CHATEAU BLANC) – NC  
 VANGHERLUWEN GILLES (JC FLIXECOURT – CHATEAU BLANC) – NC

DIVISION 3 : VERDIERE CHRISTOPHER (LES TROIS PAVILLONS – CHEPY) – NC  
 DUE DIDIER (JC FLIXECOURT – CHATEAU BLANC) – NC  
 FOURNIER MICHEL (JC FLIXECOURT – CENTRE D'HABITAT) – NC  
 SAVARY SEBASTIEN (JC FLIXECOURT – CHATEAU BLANC) – NC



Un championnat de France technique s'est déroulé en même temps que le championnat de France compétition. Une bonne manifestation sportive pour nos judokas les plus anciens, l'expérience serait à tenter.

Des projets à envisager sur l'aspect présentation technique sont à développer avec l'aide des enseignants et des juges.

La Picardie a été bien représentée et je félicite tous nos compétiteurs de par leur courage et leur motivation, sans oublier les directions des structures, les éducateurs spécialisés sans qui cette aventure sportive n'aurait pu être au palmarès des Ligues de Picardie de Judo et de sport adapté. Merci aux différents comités départementaux pour la mise en place de championnat.

### **HANDISPORT**

Stéphane Depuille termine 3<sup>ème</sup> au championnat de France handisport 2015 à Longeville-les-Metz

*« Une des clés du succès est la confiance en soi. Une des clés de la confiance en soi est la préparation. »  
Arthur Ashe*

## Les entraînements

Les trois départements ont effectués des actions :

- La commission JPSH de l' AISNE a mené :
  - Un stage par mois en alternant public enfant et adulte (soit 10 stages)
  - Son 1<sup>er</sup> championnat départemental
  - Une journée d'animation de fin d'année
- La commission JPSH de l' OISE a mené :
  - Un championnat départemental mieux organisé au niveau des licences
  - Tournoi par Equipes Handi et Valide Mixte, et sport chanbara 6ème édition
  - Un stage de judo avec les animations suivantes :
    - kata, jujitsu ,
    - Taïso avec swiss-ball

Le thème : Inclusion d ' un stage JPSH à un stage de jeunes de 8 à 13 ans valides. Nous ne parlons plus d'intégration mais d'inclusion et de partage avec des personnes valides. Pour résumer : Le judo est une grande famille, avec certes des différences, mais ensemble sur le tatami.

- Objectif N° 1 : Sensibilisation des jeunes à faire du judo avec des judokas en situation de handicap mentaux, autiste et sourd)
- Objectif N° 2 : Faire connaître le haut niveau handisport par l ' intermédiaire de Stéphane Depuille (il a participé à 4 Championnats de France dont 1 titre et 1 Championnat de monde en 2012
- Objectif N° 3 : Partager les valeurs du judo (respect, amitiés, courage etc....) avec un judoka Issam Nour (Directeur technique) de haut niveau valide (3 fois champion de France en moins de 60 kg, participation championnat du monde à paris en 2011.
- En conclusion : Un groupe de réflexion a été menée dans le cadre du secteur travail protégé (ESAT)
  - Comment faire le lien entre judo / taïso et travail en ESAT
  - Comment cela se traduit dans le médico – social pour résumer : « APA et P contre les TMS et GP : Activité Physique Adapté, et prévention des Troubles Musculo - Squelettiques et gestion des bons gestes et des bonnes postures au travail » en japonais c'est simplement Taïso !!

Avec la présence de : Issam Nour Champion de France FFJ et Stéphane Depuille 3<sup>ème</sup> au championnat de France handisport.

A NOTER :

Avec une bonne nouvelle en 2015 pour Stéphane Depuille, un changement de DTF handijudo va remettre Stéphane en Equipe de France : Un 1er gros stage en Avril à Orléans avec les 2 Equipes de France (Aveugles et sourds) et quelques membres de l'Equipe de France valides + un gros staff de préparateurs physiques de l'Insep.

Un 2ème stage en juillet avec que des sourds et certainement une place en sélection pour des championnats d'Europe, à condition que les instances internationales se mettent en accord, et du budget alloué. C'est repousser de 6 mois minimum. Avec certainement un budget revu à la baisse.

- La commission JPSH de la Somme en partenariat avec le comité départemental du sport adapté ont organisé :
  - Des entrainements de masse à partir de minimes
  - Un championnat départemental sport adapté pour les minimes, cadets, juniors en semaine
  - Un championnat départemental sport adapté pour les seniors en weekend en inclusion avec une championnat juniors M&F
  
- La commission JPSH de la Ligue de Picardie en partenariat avec le comité régional du sport adapté ont organisé :
  - Un stage avec un judoka Japonais, M. TAKASHI TSUKINO, traducteur Lilian Barreyre à Amiens
  - Un championnat régional sport adapté pour les minimes, cadets, juniors en semaine
  - Un championnat régional sport adapté pour les seniors en weekend en inclusion avec une championnat cadets-tes
  - Un stage avec le Pôle espoir
  - 
  -

## **Passage de grade**

---

**ENTRAIDE – PROSPERITE – COURAGE – AMITIE – HONNEUR  
– SINCERITE – CONTRÔLE DE SOI – RESPECT – POLITESSE –  
MODESTIE**

- Un judoka atteint de Trisomie est en cours du passage de la ceinture noire, un long travail remplie de motivation et de passion

J'espère que d'autres suivront son chemin, je serais toujours à votre disposition pour vous aider dans la démarche et vous transmettre mes connaissances.

## **Le judo de l'été**

---

### **En partenariat avec le comité régional handisport et le comité régional de sport adapté**

Une grande préparation de cette action afin de permettre à des personnes en situation de handicap de découvrir le judo, le taïso.

Tout était prêt, 200 licences judo-été de commander, mais la météo, les différentes manifestations a fait que notre dojo régional est resté vide :

- Deux mercredis « plan bleu », donc pas de sortie pour les structures
- Un mercredi « Tour de France » donc pas de sortie des structures
- Une manifestation des agriculteurs donc pas de sortie des structures

### **Une équipe qui ne lâche rien !!!**

Malgré toutes ces malchances, nous avons pris notre courage à deux mains et nous nous sommes déplacés dans les structures. Quand je dis nous je parle d'Albert Marcati qui a fait l'action sur lace, de Patrick Pignard qui m'ont tous deux aidé initiés des personnes handicapées sédentarisées au TAÏSO.

Un moniteur spécialisé stagiare a pu faire sa journée judo, taïso, self défense.

Nous avons réussi à toucher 103 personnes lors de nos actions, un bon résultat pour une première fois car nous avons passé d'excellents moments remplis de rire et de bonheur.

Non je ne lâche rien, car je recommencerais l'an prochain rien que pour la richesse des échanges.

## **FORMATION**

---

- Une formation a été faite pour futr CQP, présentant les différents publics, les licences, les subventions pouvbant être allouées.
- Une intervention a été effectuée lors du stage national des enseignants en septembre.  
« comment accueillir une personne en situation de handicap ? »  
Il m'a été demandé lors de cette intervention d'aller à la rencontre de ce public lors d'une intervention. J'ai bien entendu la demande et ferait en sorte de mettre en place une rencontre enseignants pratiquants. Je compte bien entendu sur la présence des enseignants.

Les interventions pour former les enseignants me semblent insuffisantes. Si nous voulons développer le judo handicap, le judo adapté, il nous faut nous donner les moyens humains.

Des interventions d'une heure sont suffisantes pour ne pas décourager et permettre l'instalation de la monotonie.

## **CONCLUSION**

---

La commission pour personnes en situation de handicap vit et évolue surtout en sport adapté, où les pratiquants licenciés sont nombreux.

L'handi judo reste à développer, des idées vont naître pour que l'aventure continue encore et encore...

Un grand merci aux différents comités départementaux, régionaux, aux intervenants et aux ligues pour leurs aides apportées lors des actions.

Un grand merci à Nicolas Cahier qui est de bons conseils et présent à chaque compétitions. Les résultats obtenus lors des France montre que nous avons de bons judokas.

## Informations de contact

---

Pour remplacer une photo par votre propre photo, cliquez avec le bouton droit, puis choisissez Modifier l'image.



**Obel Florence**  
Responsable de la  
commission régionale JPSH  
Tél 06-85-23-78-50  
obeljudopicardie@gmail.com



**Marcati Albert**  
Responsable de la  
commission  
départementale JPSH 60



**Lacambre Alexandre**  
Responsable de la  
commission départementale  
JPSH 02



**REY Julien**  
Responsable de la  
commission  
départementale  
JPSH 80

## Informations Ligue

---

Ligue de Picardie Judo, Ju-jitsu et D.A.

2 rue Lescouvé  
80000 AMIENS

Tél 03 22 80 17 32

Télécopie [Télécopie]

Picardiejudo.com

